

受講料:500円
定員:20名

～ 上手な“怒り方”で組織が変わる！～

リーダーが知っておきたい 「アンガーマネジメント」

平成28年 3月 9日（水曜日）午後6：30～午後8：30

会場 I P Cビジネススクエア
新潟市中央区西堀通6番町866番地 NEXT 21 12F

内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ アンガーマネジメントとは？ ・ 怒りの体質を理解する ・ イラッとしたときの対処術 など
対象	<p>経営者、後継者、経営幹部、リーダー、リーダー候補者の方など</p> <p>上記の方以外にも、テーマにご興味をお持ちの方なら、どなたでもご参加いただけます！</p>

- ・ アンガーマネジメントとは、「怒り」の感情を自らコントロールし、適切なコミュニケーションを実現するための心理教育プログラムです。
- ・ 本セミナーでは、「職場環境の改善」や「業務パフォーマンスの向上」を目指すリーダーを対象に、アンガーマネジメントの基礎について、ワークを交えながらわかりやすくお伝えいたします。
- ・ 「怒り」のメカニズムを理解することで、冷静かつ的確な部下指導が可能になることはもちろん、リーダー自身のストレス軽減にもつながります。ぜひお気軽にご参加ください。

講師 小松 弘美 氏 社会保険労務士法人 こじま事務所 アドバイザー
アンガーマネジメントシニアファシリテーター・アンガーマネジメントアドバイザー
生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ

企業での階層別研修、マナー研修、コーチング研修に加え、2015年から「アンガーマネジメント」を取り入れた研修・講座も実施。企業の管理職を対象とした「パワハラを未然に防ぐアンガーマネジメントセミナー」や大学のエクステンションセンターでの講座などを多数開催。無駄な怒りや、イライラに振り回されずイキイキ過ごすために必要な技術を伝えている。



お申し込み・お問合せ：

(公財)新潟市産業振興財団(通称:新潟IPC財団) ビジネス支援センター
〒951-8061 新潟市中央区西堀通6番町866番地 NEXT21 12階

TEL: 025(226)0550 FAX: 025(226)0555 info@niigata-ipc.or.jp

会場



新潟IPC財団ビジネススクエア

(IPCビジネス支援センター別室)

新潟市中央区西堀通6番町866番地

NEXT21 12F

※専用駐車場はありませんので、周辺駐車場をご利用ください。

定員・受講料

■定員:先着20名

※定員になり次第締め切りとなります。

■受講料:500円

■お申し込み方法

IPCビジネス支援センターのホームページ、または電話・FAXにてお申し込みください。

FAXでのお申し込みは、下記をご記入のうえご送信してください。
FAX 025(226)0555
ホームページからもお申し込みいただけます。

リーダーが知っておきたい 「アンガーマネジメント」

平成28年3月9日(水曜日)
午後6:30~午後8:30

申込者氏名	フリガナ	会社所在地	(〒 -)
会社名	フリガナ	FAX	() -
電話	() -		
E-mail	※受講受付確認メールを送りますのでお間違えないようにご記入ください		